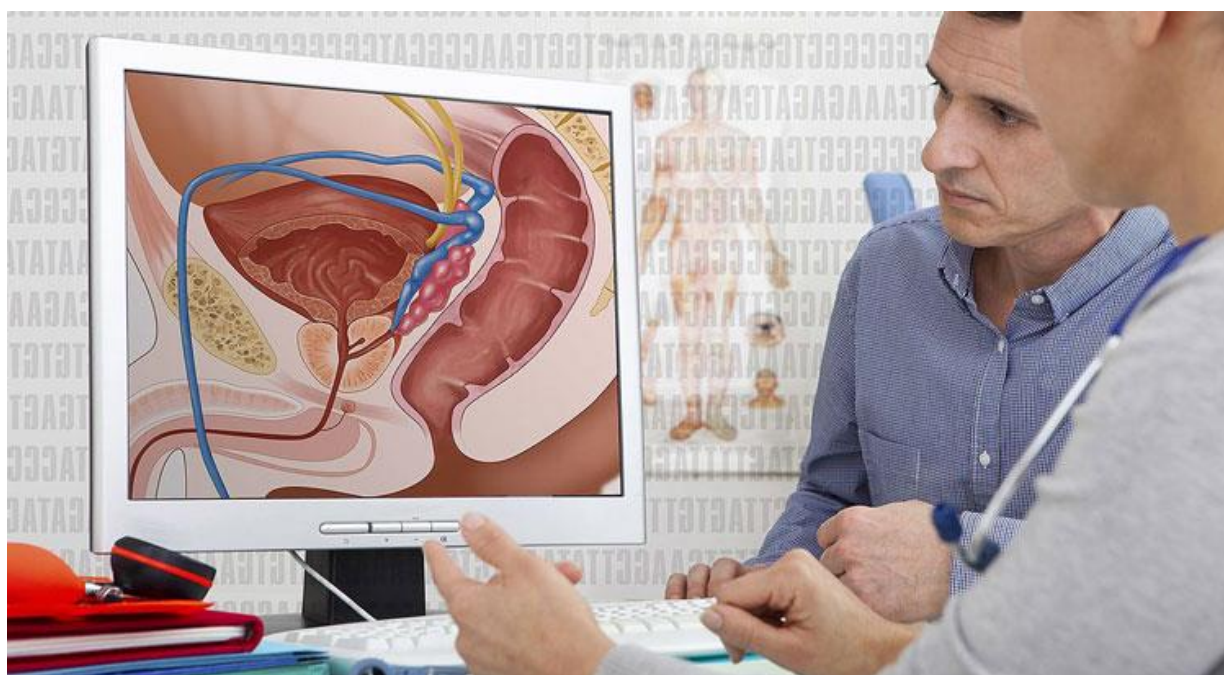


Здоровье - в каждый дом!



РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Заболевание является очень распространенным среди мужчин старше среднего возраста. Сложно диагностируется. Первые стадии, когда возможно полное излечение, как правило, проходят скрыто.

Мужчинам, у которых родственники страдали такой патологией, и тем, кто внимательно относится к своему здоровью, рекомендуется раз в году проходить осмотр у специалиста. Особенно это касается мужчин пожилого возраста.

Понятие и статистика

Простата – железа, которая причастна к возможности удерживать мочу.

Она выделяет свой секрет в семенную жидкость и принимает участие в семяизвержении. Железа является частью половой системы мужчины.

Располагается простата на мочеточнике, в его верхнем отделе. Железа охватывает мочеточник кольцом.

Мужчины до шестидесяти лет в числе пациентов с онкологией простаты занимают около семи процентов. А пациенты старше этого возраста представляют три четвертых от общего числа заболевших.

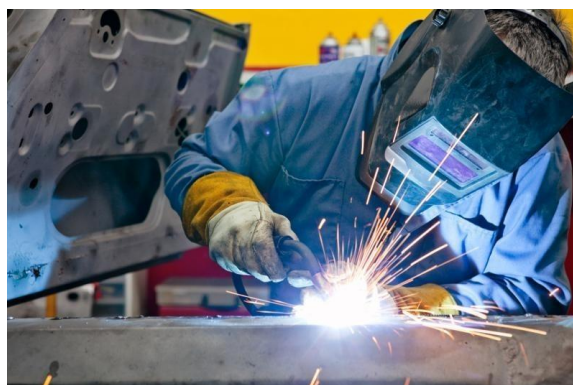
По статистическим данным после пятидесяти лет каждый седьмой мужчина имеет онкологию простаты.



Причины

Почему появляется заболевание - точно не известно. Замечено, что некоторые факторы повышают риск развития онкопатологии простаты.

- 1. Отклонения в гормональном фоне мужчины.** Повышение уровня тестостерона увеличивает вероятность возникновения патологии.
- 2. Проблема появляется в пожилом возрасте.** Поэтому этот фактор относят к фактору риска.
- 3. Неблагоприятная экология** способствует развитию злокачественных новообразований.
- 4. Неправильное питание.** Чрезмерное употребление животных жиров ухудшает усвоение витамина А. Этот витамин входит число антиоксидантов, защищающий организм от развития рака.
- 5. Вирусные инфекции.**
- 6. Производственные факторы,** такие как контакт с кадмием при сварочных работах, резиновая промышленность.
- 7. Наследственная предрасположенность.** В семьях, где есть родственники мужского пола с раком простаты, у других мужчин риск данного онкозаболевания выше, чем в основной популяции.



Какие симптомы можно наблюдать?

Заболевание не имеет особенных симптомов, характерных только для этой проблемы.

Признаки, которые появляются при раке простаты у мужчин, похожи на симптомы других заболеваний, в том числе на проявление аденомы простаты. В начальных стадиях заболевания симптомы могут отсутствовать, и о проблеме можно узнать во время случайного или профилактического обследования.

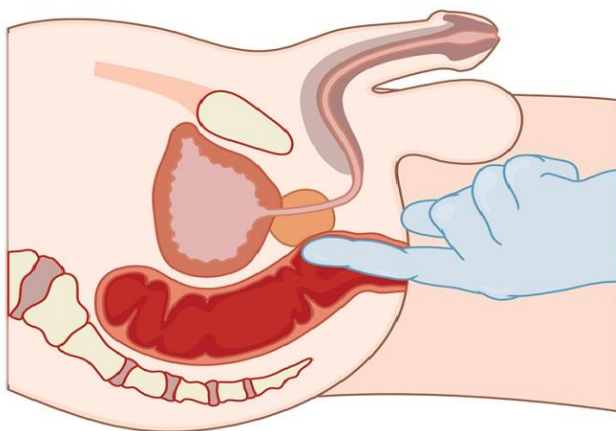


В дальнейшем развиваются следующие симптомы:

- проблемы с мочеиспусканием (частые позывы, неполное опорожнение, возможны болезненные ощущения во время мочеиспускания, проблемы с удержанием мочи);
- может появиться кровь в моче;
- нарушение эрекции.

Общие симптомы, такие как: боли в костях, упадок сил, анемия, значительная потеря веса без видимых причин, - могут свидетельствовать о распространенной опухоли.

Диагностика



Включает:

- Осмотр у специалиста. Врач анализирует жалобы пациента. Область простаты обследуется методом пальцевого ректального осмотра. Простата имеет такое внутреннее расположение, через прямую кишку есть возможность ее прощупать и определить наличие уплотнений.

- Ультразвуковая томография простаты – один из способов исследования.
- Для определения злокачественности образования проводят биопсию, осуществляется это обычно под контролем ультразвукового исследования через прямую кишку.
- Анализ крови на антиген (ПСА) может подтвердить наличие проблемы и указать на возможные метастазы (при очень высоких значениях).
- Для уточнения допустимо проведение рентгенологического исследования.



Лечение рака простаты

В зависимости от вида и стадии опухоли специалист выбирает различные методы лечения:

- оперативное удаление опухоли
- лучевая терапия
- лекарственное лечение, которое может включать длительный прием медикаментов, снижающих уровень тестостерона.

При ранних стадиях заболевания возможно применение таких современных методов как ультразвуковая абляция, криоабляция



Также пациентам с раком простаты и факторами риска её развития рекомендуется следующее:

- В диету необходимо включать больше растительной клетчатки, а жиры животного происхождения, высококалорийные продукты, и кальций следует ограничивать.
- Исключить длительные тепловые процедуры, такие как сауна, баня.
- Не употреблять алкоголь.
- Прием лекарственных средств по поводу других заболеваний следует согласовывать с лечащим врачом-онкологом.
- Спортивные нагрузки также следует обговорить с лечащим врачом.



Полноценное обследование злокачественных новообразований Вы можете получить в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения Краснодарского края

350040 г. Краснодар, ул. Димитрова, 146

**Телефоны: главный врач (861) 2336818,
заведующий диспансерно - поликлиническим отделением (861) 2332143,
регистратура поликлиники (861) 2336604**