



**РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ  
*ШЕЙКИ МАТКИ***

Полноценное обследование и лечение злокачественных новообразований шейки матки Вы можете получить в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения Краснодарского края

*350040 г. Краснодар, ул. Димитрова, 146*

*Телефоны: главный врач (861) 2336818, заведующий диспансерно -  
поликлиническим отделением (861) 2332143,  
регистратура поликлиники (861) 2336604.*

## УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Во многих странах рак шейки матки является одной из самых распространенных форм рака, составляя около 25% от всех злокачественных опухолей у женщин. В Краснодарском крае заболеваемость раком шейки матки занимает третье место в структуре злокачественных новообразований половых органов у женщин. Ежегодно в крае умирает от рака шейки матки более 250 женщин.

К сожалению, большое число женщин обращаются к врачу на поздних стадиях заболевания, когда помочь сохранить здоровье и жизнь очень сложно. Основная причина этой проблемы – отсутствие доступной информации о заболеваниях шейки матки и их проявлениях, а также методах раннего выявления рака шейки матки, из которых наиболее надежным на сегодняшний день является регулярное (не реже 1-го раза в год, а старше 40 лет – 2-х раз в год) посещение врача-гинеколога. Никто не будет заботиться о здоровье женщины так, как сама женщина.

### ОТ ЧЕГО ЖЕ ВОЗНИКАЕТ РАК ШЕЙКИ МАТКИ?

Сегодня мы не знаем всех причин возникновения рака, но некоторые факторы риска известны.

Среди основных факторов развития рака шейки матки следует выделить **вирусные инфекции** (папилломовирус и герпес), которые провоцируют развитие фоновых или предраковых заболеваний шейки матки, при отсутствии лечения переходящих в рак.

В возникновении этой злокачественной опухоли большое значение придается **фоновым заболеваниям**, к которым относятся многие гинекологические заболевания – дискератозы (лейкоплакии, акантопапилломатоз, эритроплакии), железисто-мышечные гиперплазии (папиллярная или фолликулярная эрозия, фолликулярная гипертрофия). Предраковым заболеванием является дисплазия.

Наблюдается связь развития рака шейки матки с **беспорядочными половыми связями и ранним началом половой жизни**. Нормы морали и нравственности, предписывающие женщине любого вероисповедания скромное поведение – это не ханжество, а проявление вековой народной мудрости, охраняющей женщину от серьезного заболевания – рака шейки матки.

Появление рака шейки матки прямо связано с половой жизнью. Это женское заболевание зависит от мужчины – постоянного полового партнера. Если точнее, от того, насколько он озабочен здоровьем своих половых органов. **Хронические заболевания мужской половой сферы способствуют развитию рака шейки матки у их жен и подруг.**

Появление злокачественной опухоли провоцируют **травмы** шейки матки при абортах или в родах.

**Курение** разрушает весь организм женщины, но еще является и немаловажным фактором риска развития рака шейки матки.

Конечно, **чем старше женщина, тем больше у нее шансов заболеть**. Наиболее часто рак шейки матки регистрируется в старших возрастных группах (старше 40 лет), достигая максимума в 55-65 лет. Последнее обстоятельство

связано с тем, что в период от 40 до 60 лет в организме женщины происходят существенные гормональные изменения, обусловленные началом развития климакса и наступлением менопаузы. Развитие климакса является нормальным физиологическим процессом, но в этот период происходит определенное снижение адаптационных возможностей и устойчивости эндокринной системы к воздействию различных факторов. Поэтому вероятность развития опухолей шейки матки в этот период возрастает.

Нельзя сбрасывать со счетов и **наследственность**. Предрасположенность к развитию рака шейки матки может передаваться по материнской линии у женщин первой степени родства – от мамы, бабушки, сестры, тетушки. Это не значит, что подобное ждет и Вас, но вероятность есть, и поэтому Вы должны относиться к себе внимательнее, бережнее.

Немаловажная роль отводится и **длительному, затяжному стрессу или хронической усталости**. Эти состояния снижают адаптационные возможности организма, подрывает его защитные силы, в результате чего обостряются все формы доброкачественных болезней шейки матки, и начинается рост онкологической патологии.

**Учитывая то, что рак шейки матки обычно начинается с какого-либо предракового заболевания, единственным эффективным способом защитить себя является регулярное посещение врача-гинеколога. Молодые женщины должны проходить осмотр у гинеколога не реже одного раза в год, а женщины старше 40 лет – не реже двух раз в год. Это позволит Вам своевременно заметить гинекологическое заболевание и начать лечение еще на стадии предрака.**

**!!!** Ранние стадии рака шейки матки и предраковые гинекологические заболевания могут клинически **не проявляться**, однако достаточно **легко** выявляются при осмотре.

**Следует знать, что рак шейки матки – это заболевание, хорошо поддающееся лечению на ранних стадиях. Какова последовательность действий в данной ситуации? Рак шейки матки лечится только в онкологическом учреждении, поэтому максимально быстро необходимо обратиться на консультацию к онкогинекологу, который займется вашим дообследованием и лечением.**

Необходимо срочно показаться врачу - онкогинекологу, если

**появились следующие симптомы:**

- кровотечения или кровянистые выделения из наружных половых путей после полового акта, между менструациями, после установившейся менопаузы или при дефекации,
- бели (иногда с неприятным запахом),
- боли внизу живота или пояснице.

**ПОМНИТЕ!** При появлении любых симптомов со стороны женских половых органов, следует немедленно обратиться к врачу – онкологу. Эффективность лечения зависит, в первую очередь, от **Вашего раннего обращения.**