

A doctor in a white coat is talking to a patient. The doctor is looking at the patient and has his hand on the patient's shoulder. The patient is looking at the doctor. The background is a soft, out-of-focus light color.

# **ПРОФИЛАКТИКА ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Полноценное обследование и лечение онкологических заболеваний щитовидной железы Вы можете получить в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения Краснодарского края:

*350040 г.Краснодар, ул.Димитрова, 146  
Телефоны: главный врач (861) 2336818, заведующий диспансерно –  
поликлиническим отделением (861) 2332143,  
регистратура поликлиники (861) 2336604.*

*Проблема рака щитовидной железы – самой распространенной опухоли среди злокачественных новообразований органов эндокринной системы - становится все более актуальной для населения Краснодарского края в связи с неуклонным ростом заболеваемости данной патологией. На одного заболевшего мужчину в Краснодарском крае приходится восемь заболевших женщин. Рак щитовидной железы возникает в основном у женщин 30-60 лет.*

***Заболеваемость раком щитовидной железы имеет несколько пиков, обусловленных возрастом и состоянием ткани щитовидной железы:***

1. Первый пик выпадает на период полового созревания детей.
2. Второй приходится на середину между 30 и 40 годами жизни. Как правило, рак развивается в этом возрасте на фоне неизменной тиреоидной ткани.
3. Третий пик совпадает с началом климактерического периода и соответствует началу шестой декады жизни.
4. Четвертый пик заболеваемости раком щитовидной железы выпадает на середину седьмого десятилетия жизни людей. В этом возрасте развивается одна из наиболее злокачественных опухолей человека – недифференцированный рак.

К настоящему времени накоплено большое количество фактов, проливающих свет на причины возникновения опухолей. В этиологии рака щитовидной железы важное значение имеют генетические и экологические факторы (в 40% случаев), в особенности сочетание этих обстоятельств жизни, наблюдающихся почти у каждого третьего больного с тиреоидной патологией.

В настоящее время проблема радиационной причины возникновения опухоли становится одной из самых актуальных. Растет антропогенное загрязнение внешней среды, в том числе и радионуклидами. Увеличивается число людей, подвергающихся облучению области головы и шеи.

Рак щитовидной железы развивается на фоне снижения функции щитовидной железы в условиях недостатка йода или поражения ионизирующим излучением, химическими канцерогенами, тяжелыми психогенными травмами.

Недостаток йода в пище приводит к снижению функции щитовидной железы и компенсаторному увеличению ее размеров, что, в свою очередь, повышает риск развития рака щитовидной железы. Также повышает риск развития рака щитовидной железы и активное увлечение солнечными процедурами, что тоже весьма актуально для нашего края.

***Необходимо срочно обратиться к врачу при следующих проявлениях данной патологии:***

1. *Изменение голоса, осиплость.*
2. *Нарушение дыхания.*
3. *Нарушение глотания, ощущение «комка» в горле.*
4. *Набухание шейных вен, одутловатость лица.*
5. *Возникновение опухоли на шее.*

## **Профилактические меры, которые помогут снизить риск возникновения заболеваний щитовидной железы, очень просты:**

*1. В пище должно быть достаточное количество продуктов, содержащих повышенное количество йода: йодированная соль, курага, грецкие орехи и т. д.*

*2. Желательно не находиться длительно на солнце, особенно в периоды его активности: летом в обеденное время.*

*3. Необходимо регулярно наблюдаться у врача-эндокринолога людям с любыми заболеваниями щитовидной железы, чтобы не пропустить выявление рака в начальных стадиях, особенно если уже были заболевания данного органа у близких родственников.*

Первичным звеном онкологической службы является онкологический кабинет районной (городской) поликлиники. К врачам этих кабинетов должен обращаться каждый заподозривший у себя злокачественную опухоль.

Очень часто человек, заметив у себя появление какой-либо болезни, боится услышать диагноз рака и не обращается к врачу. Это ошибочная позиция. Во-первых, у 95 человек из 100 заболевших окажется доброкачественный процесс. Во-вторых, если опухоль все-таки злокачественная, то дорог каждый день. Чем раньше Вы обратитесь к врачу, тем больше шансов добиться полного излечения. Часто помогает правильно поставить диагноз пункция опухоли щитовидной железы: обычный укол в необычном месте.

На территории Краснодарского края функционирует единственное узкоспециализированное онкологическое отделение для лечения опухолей головы и шеи в Государственном учреждении здравоохранения «Клинический онкологический диспансер №1» департамента здравоохранения Краснодарского края на 50 коек. Ежегодно лечение в этом отделении получают 400-450 больных раком щитовидной железы. Но лечение больного раком щитовидной железы не заканчивается в стационаре. После выписки больной подлежит обязательному диспансерному наблюдению у врача-онколога. Основными задачами диспансерного наблюдения являются: своевременное выявление рецидивов, метастазов, регулировка гормонального статуса больного, лечение послеоперационных осложнений и реабилитация.

**Задача каждого желающего себе долгой жизни очень проста – не избегать профилактических осмотров, своевременно обращаться к врачам, чтобы с их помощью избежать угрозы перехода предраковых заболеваний в злокачественные опухоли.**