



# **РАК КОЖИ: ПУТИ ПРОФИЛАКТИКИ**

Полноценное обследование и лечение злокачественных новообразований кожи Вы можете получить в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения Краснодарского края:

*350040 г.Краснодар, ул.Димитрова, 146  
Телефоны: главный врач (861) 2336818, заведующий диспансерно -  
поликлиническим отделением (861) 2332143,  
регистратура поликлиники (861) 2336604.*

Многолетний опыт врачей-онкологов свидетельствует о том, что обнаружению злокачественных опухолей предшествует, как правило, длительный период невыраженных симптомов и проявлений, на которые человек просто не обращает внимания или не знает об их опасности.

В медицине есть такое понятие — «онкологическая настороженность», т.е. врач любой специальности любого лечебно-профилактического учреждения должен при осмотре каждого своего пациента исключить симптомы, подозрительные на злокачественную опухоль. Такую же настороженность обязан проявлять каждый человек по отношению к самому себе.

Может быть и обратная ситуация – часто люди просто боятся обращаться к врачу, ведут себя как страусы, которые при опасности просто прячут голову в песок, при этом теряя драгоценное время. В широких кругах населения сложилось ошибочное мнение, что диагноз «рак» равносителен смертному приговору. Это не так. При выявлении у человека ранних стадий злокачественных опухолей с ними можно успешно бороться и добиваться стойкого выздоровления и полной социально-трудовой реабилитации подавляющего большинства больных. Большинство больных раком могли бы быть излечены, если бы заболевание удалось диагностировать на самых ранних этапах развития новообразования.

***Успех или неудача в лечении конкретного онкологического больного, его дальнейшая судьба зависят не только и даже не столько от наших лечебных возможностей, сколько от своевременного обращения пациента к врачу.***

У нас в крае 2/3 случаев выявления запущенных форм рака приходится на позднее обращение пациента к врачу, и тогда уже действительно прогноз звучит неутешительно.

### **ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА КОЖИ:**

Рак кожи был известен медицине еще в глубокой древности. Эта злокачественная опухоль поражает почти одинаково оба пола, им болеют все расы и национальности. Он описан как среди обитателей вечных льдов Гренландии, так и среди аспидно-черных туземцев Экваториальной Африки, как в странах Азии, так и среди населения многомиллионных городов Америки и Европы. Однако, уже первые исследователи обратили внимание на то, что рак кожи встречается значительно чаще среди людей со светлой кожей, которые продолжительное время подвергались воздействию солнечных лучей и колебаниям атмосферных условий.

За последнее десятилетие во всем мире отмечается стремительный рост заболеваемости данной патологией. Причина этого кроется в активации факторов, приводящих к его развитию.

- *Наиболее частая локализация рака кожи – лицо, чаще подвергающееся действию солнечного света, обветриванию и влиянию других природных факторов.*

- *У большинства больных рак развивается из незаросшей раны после первоначального ранения – пореза бритвой, ушиба или размозжения во*

время работы и т.д. Некоторые опухоли развиваются спустя много времени после рубцевания раны, очень часто после повторных ранений и разрушения тканей в области рубца. Известны случаи, когда после травмы на месте рубцов возникал рак кожи у лесорубов, плотников, штукатуров.

- Значительно чаще рак возникает под действием хронической травмы. Известны многочисленные наблюдения возникновения рака на месте хронического раздражения (например, рак кожи на местах натирания протезов).

- Под действием солнечного света (совместное действие тепловых, световых и ультрафиолетовых лучей) в коже наступают различные дегенеративные изменения. Как правило, эти изменения появляются только на открытых участках тела: на лице, руках и др. Эти изменения и являются тем патологическим фоном, на котором чаще всего возникает рак кожи.

- Рак кожи возникает на фоне послеожоговых рубцов значительно чаще, чем на месте свежего ожога или в процессе заживления ожоговой раны. Особенно подвергнуты вредным воздействиям солнечных лучей работающие с обнаженной головой, руками или грудью садовники, сельскохозяйственные рабочие, а также моряки и рыбаки, кровельщики.

- Для некоторых видов профессионального рака настолько характерна локализация процесса, что по ней можно определить профессию заболевшего. Обычно профессиональные раки развиваются на тех участках кожного покрова, на которые непосредственно и часто воздействует то или иное канцерогенное вещество. Так, например, рак кожи бедер и ягодиц чаще всего развивается под влиянием длительного контакта с каменноугольной смолой и сажей; рак мошонки – с мазутом, парафином, сажей, минеральными маслами, каменноугольной смолой; рак кожи кистей и предплечий нередко вызывают уголь, креозот, мазут, сажа, деготь, каменноугольная смола, мышьяк, парафин.

### **Необходимо обязательно показаться врачу-онкологу, если у Вас:**

1. появились на коже или слизистых безболезненные плотные узелки, бородавки, бляшки грязно-желтого цвета с неровными краями, возможно, с кровоточащей поверхностью, особенно если эти образования имеют склонность к изъязвлению, шелушению, увеличиваются в размерах;
2. Ваша привычная родинка или родимое пятно стали изъязвляться, шелушиться, кровоточить, менять цвет и увеличиваться в размерах;
3. в области родинки или родимого пятна появились боль, зуд, жжение, выделение жидкости.

**Риск возникновения рака кожи можно снизить,  
если выполнять простейшие профилактические приемы:**

1. не находиться в полуденное время под прямыми лучами солнца;
2. защищать открытые участки кожи, подвергающиеся воздействию солнечной радиации, особенно пожилым людям и людям со светлой кожей;
3. пользоваться солнцезащитными кремами;
4. пользоваться питательными кремами людям с дистрофическими изменениями кожи (например, со старческим кератозом);
5. обязательно излечивать хронические язвы, свищи, опрелости;
6. предохранять рубцы, родинки и родимые пятна от частых механических травм;
7. удалять родинки, родимые пятна, бородавки, роговые утолщения на коже только в специализированных лечебных учреждениях, ни в коем случае нельзя самостоятельно срывать, срезать, выдавливать или смазывать прижигающими веществами (даже если Вам посоветовали в аптеке), перевязывать основание родинки ниткой и вообще пробовать лечить домашними способами или у «специалистов», не имеющих диплома врача. После такого энергичного самолечения не столь уж редко наступает озлокачествление, и невинная бородавка превращается в злокачественную опухоль.
8. если язва, трещина возникла на коже и не заживает в течение 3-х недель – надежнее обратиться к врачу-онкологу.

**ПОМНИТЕ!**

**Ранняя диагностика рака кожи, в первую очередь, зависит от Вас – при любом изменении привычных родинок, родимых пятен, а также возникновение новых опухолей на коже, необходимо срочно показаться врачу-онкологу.**